

Constellations théâtrales

Du 21 au 23 août 2026



Un stage où la création théâtrale
éclaire la connaissance de soi



Geckologis - Chemin bas de l'olivette,
Sanilhac-Sagriès (30700)

Infos et inscriptions : centredecreationdu19@orange.fr

04 66 22 97 60 - 06 14 36 41 54

Fiche inscription



Constellations Théâtrales

Stage adultes - du 21 au 23 août 2026

Animé par **MarieNoël Esnault** /actrice pédagogue, metteuse en scène, autrice, formée avec Philippe Hottier et Jean-Luc Bosc

La vie nous fait jouer des jeux, quotidiens, familiaux, ancestraux, ou sociétaux et nous nous structurons avec eux.

Ce stage propose de mettre en lumière et conscience les personnages qui nous habitent et parfois se jouent de nous à notre insu. De les incarner pour en jouer, créer des scénarios seuls et avec les autres, et ainsi vibrer de façon nouvelle, en expérimentant connaissance de soi, autonomie et curiosité. Au coeur d'un environnement de bienveillance ludique et accompagnante, nous créerons ensemble une oeuvre éphémère à partir des inventions uniques, comme le ciel dessine une constellation en reliant ses étoiles.

Nos outils :

- respiration
- exercices corporels et vocaux
- jeux de théâtre
- texte et improvisation, émotions et silences
- réflexion autour des jeux humains archétypaux
- convivialité, bienveillance et respect

Modalités pratiques

Lieu : Geckologis - Chemin bas de l'olivette, Sanilhac-Sagriès (30700)

Horaires : (qui pourront être adaptés):

- vendredi 21/08 de 14h à 18h
- samedi 22/08 de 10h à 17h
- dimanche 23/08 août de 10h à 13h et de 14h à 15h

Venir avec un ou plusieurs textes que vous avez envie de partager (pas nécessaire de les connaître par coeur). Prévoir une tenue souple sans inscriptions, des chaussures souples et propres pour l'intérieur, une gourde ou de quoi boire pour la journée. Repas partagés si souhaité.

Tarif : 180€ Stage
Tarif réduit : 158€ Stage
+10€ adhésion 2026

Fiche inscription

Contact et inscriptions :
04 66 22 97 60 - 06 14 36 41 54
centredecreationdu19@orange.fr

